



# Аз съм дете...

## Имам нужда от любов

Проект: “Програма за преодоляване на психоемоционални дефицити сред децата на възраст между 7 и 12 години”



Тръст за гражданско общество в Централна и Източна Европа  
Trust for Civil Society in Central & Eastern Europe

# Съдържание

- **Кои сме ние?**
- **Идеята на проекта**
- **Проблемите в микросредата**
- **Цели на проекта**
- **Целева група**
- **План на действие**
- **Теми на занятията**
- **Резултати**
- **Филмче - “Час по гушкане”**

# Кои сме ние?



- ☀ „Надежда за нас - 2008” е единствената в България нестопанска организация, създадена от младежи, израснали и живеещи в „дома” Асен Златаров във Враца и техни приятели, които ги подкрепят във всяко отношение
- ☀ През последните 6 месеца ние написахме и изпълнихме проект с подкрепата на Тръст за гражданско общество в Централна и Източна Европа и Институт „Отворено общество” – София.
- ☀ „Часът по гушкане” е проект, който официално се нарича “Програма за преодоляване на емоционални дефицити сред децата от домовете на възраст между 7 и 12 години” и беше изпълнен с децата от Дом за деца лишени от родителски грижи „Асен Златаров” – Враца.

# Идеята на проекта



- ☀ Тя възниква преди няколко години когато Цветелина Стоянова – един от авторите на проекта, член на организацията, личен наставник и приятел, спонсор на организацията и не на последно място управител на агенция Маркет ЛИНКС започна редовно да посещава домовете във Враца и Вършец.
- ☀ Възникнаха трайни приятелства между нея и някои от децата, но срещите и се виждаха недостатъчни и кратки, а общуването недостатъчно съдържателно
- ☀ Идеята се разгоря когато Гаврил Стефанов учреди организацията «Надежда за нас» и ентузиазира всички около себе си да се прави нещо което да помогне на децата

# Проблемите

- ☀ **Ограничената социална среда - липсата на различни възрастни хора.**
- ☀ **Постоянен групов живот**
  - **изключително енергийно изтощително и напрегащо**
  - **провокира агресия**
  - **задържа развитието**
  - **силни ограничение на АЗ-а - липса на лично пространство, лични притежания, лични отношения, лични решения.**

## Основни дефицити:

- **нежността, ласката**
- **физическото докосване**
- **индивидуалното внимание**

- ☀ **Недостатъчно общуване, липса по-дълготраен контакт със «значими» възрастни хора – трудно се изграждат**
  - **стабилни ценности и поведенчески модели**
  - **реална преценка за себе си и за околните**

## Целите на проекта

1. Да създаде модел за пълноценно общуване на децата с различни външни за дома хора
2. Да е не само приятно и весело, но и полезно за за интелектуалното, емоционално и физическо развитие на децата
3. Децата да получават колкото е възможно повече лично внимание
4. Да се подпомогнат възпитателите в тежката им задача да отглеждат толкова много деца накуп
5. Моделът е така разработен, че да бъде приложен и в други домове.

Моделът беше разработен и тестван от експерти със съдействието на младежите от Надежда за нас и възпитателите.

## Целевата група

- ☀ Планирани 36, реално включени 49 деца от дом за деца без родителска грижа „Асен Златаров” - Враца
- ☀ Деца на възраст от 7 до 12 години
- ☀ Освен тях:
  - Братя и сестри на участници от проектната целева група
  - Няколко деца със СОП, за които той беше от особена полза
  - Някои от по-големите възпитаници от дома
  - Преобладаващата част от децата в дома е с ромски произход.
  - Много от децата, имат забавено интелектуално развитие поради липсата на внимание от страна на възрастни хора
- ☀ Възпитателите и Социлни работници на Дома



## Как организирахме проекта

- ☀ **Контактът с децата се осъществяваше по план и много организирано**
- ☀ **Разделяхме децата на по-малки групи – мах 12 деца в 4 групи**
  - **Всеки възрастен да обръща внимание на 2-3 деца**
- ☀ **Постоянство и повтаряемост – даваше усещане за сигурност у децата**
  - **Част от екипа беше постоянна макар че се редувахме**
  - **Заниманията се провеждаха винаги в събота по едно и също време**
  - **Заниманията имаха една и съща структура от 3-4 модула**
  - **Накрая имаше танци и плод**
- ☀ **Елемент на изненада**
  - **Всеки път темите и арт-заниманията бяха различни**
  - **Всеки път имаше нови доброволци-гости**



# Програмата на занятията

- ☀ Програмата обхваща 8 различни модула и съответните 8 занятия
- ☀ Провежда се от двама експерти и двама или трима доброволци
- ☀ Програмата е насочена към
  - Оpozнаване на тялото;
  - Поддържане на физически и енергиен тонус чрез физически, дихателни и енергийни упражнения;
  - Развитие на емоционалното общуване чрез
    - осъзнаване на „аз-а” в процес на комуникация;
    - игрови ситуации и използване на методите на психодрама;
    - арт-терапия: терапия с музика, звуци, танци, цветове и форми;
  - Стимулиране на интелектуалното развитие

## План на заниманията

Модули - занимания	Функционално предназначение	Времетраене в минути
Начало на заниманието: - Йога за деца - Дихателни упражнения	Успокояване концентрация емоционално настройване	10- 15
Тест	Развиване на концентрацията, интелекта и паметта	15
Тема на деня	Развитие на интелекта Повишаване на информираността	20 - 30
Арт: Занимания или игри, свързани с практическата работа, обяснение, разбиране, вникване, отреагиране по темата, песни, танци	Развитие на творческото мислене И артистични способности	20 - 30
Приключване на заниманието:	Развеселяване и зареждане с положителни мисли; положителни утвърждения; консумация на свежи плодове	5

# Теми

**1.Кой съм аз, как изглеждам?**

Самопознание и самоусещане ,;Познание за тялото; Хората са различни

**2.Мечтите . Защо мечтаем? За какво са ни мечтите?**

**3. Приятелството и взаимоотношенията**

Как да се отнасям към другите деца в дома?

**4. Забавна математика**

**5. Нашите сетива . Музиката и танците**

**6. Агресията, спокойствието и усмивката**

**7. Търпението и вниманието**

**8.Ние сме деца на майката Земя**

# Резултати

- ☀ **Резултатите не могат да се измерят количествено, а и не трябва !!!**
- ☀ **Повече радостни деца**
- ☀ **Повече деца със събуждащ се творчески потенциал**
- ☀ **Повече деца на които е показан друг стандарт на общуване**
- ☀ **Повече деца, които ще поискат повече от живота**
- ☀ **Повече българи с отворени сърца**

## Благодарим Ви за вниманието!

*“Надежда за нас-2008”*

*Hope\_for\_us@abv.bg*

*[www.hopeforus.net](http://www.hopeforus.net)*

*Гаврил Стефанов, Председател на УС*

*Моб.тел. +359 897/ 961-750*

*Враца, ул. “Авлига” 1*

*София, ул. “Ангел Кънчев” 5, ет. 2*